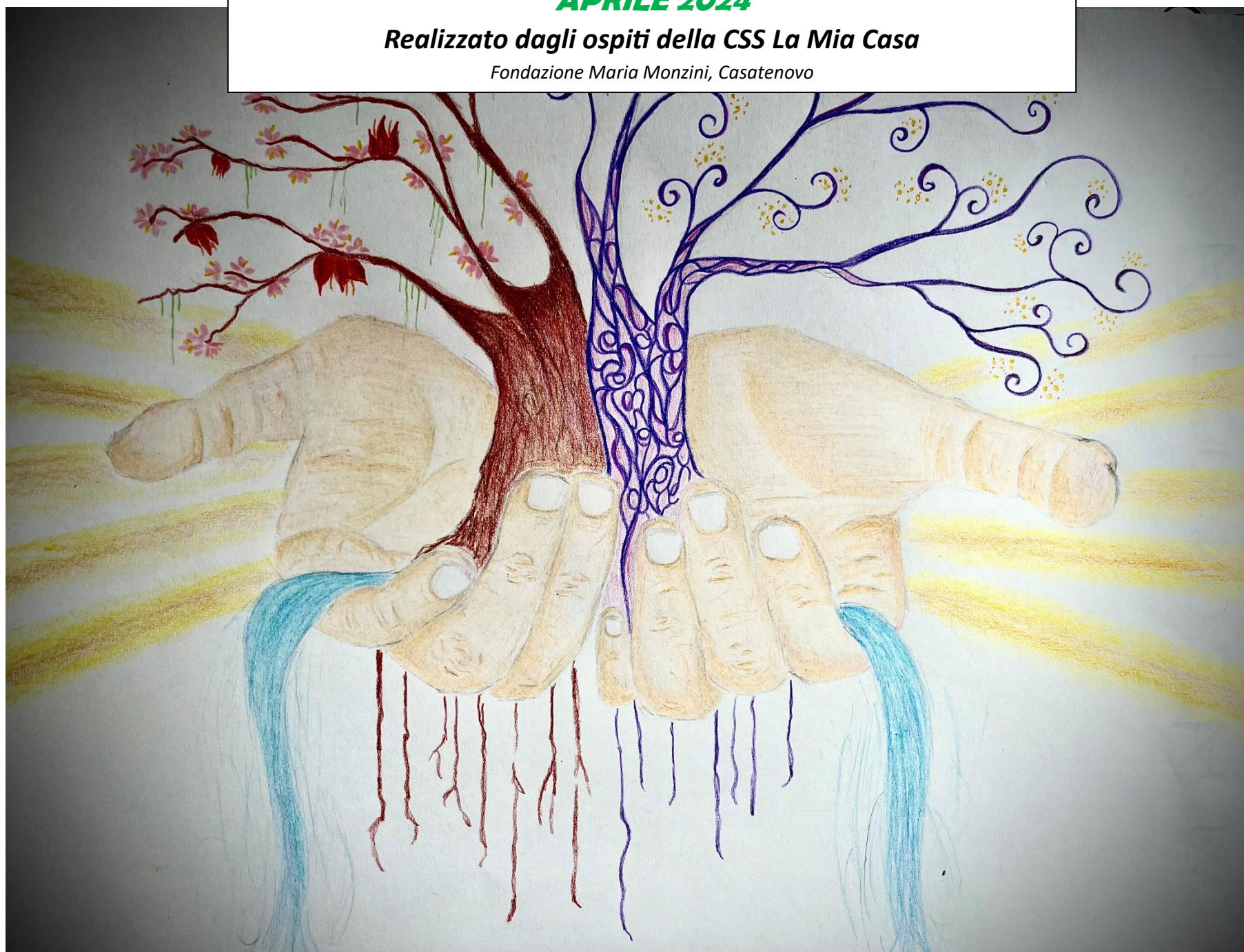


REGALIAMO PENSIERI LIBERA EDIZIONE
APRILE 2024

Realizzato dagli ospiti della CSS La Mia Casa

Fondazione Maria Monzini, Casatenovo



La giornata mondiale della Terra

Ogni **22 aprile** si celebra la Giornata mondiale della Terra ovvero un mese e due giorni dopo l'equinozio di primavera. Una ricorrenza annuale dal 1970, che mai però come negli ultimi anni da quando (finalmente) si è cominciato a parlare di cambiamento climatico e dei suoi effetti devastanti è diventato un appuntamento atteso e più partecipato. Ecco allora cos'è, quando è nata e perché si celebra **l'Earth Day**. Nata per sensibilizzare il mondo sull'importanza della conservazione delle risorse naturali della Terra, su cambiamento climatico e inquinamento (di acqua, aria e suolo), negli ultimi anni ha mobilitato oltre un miliardo di persone nei 193 Paesi dell'ONU coinvolti.

Caviardage con le emozioni della natura

“il sorriso ti dà il coraggio di affrontare la vita”

“la magia dell'amore fa germogliare i fiori nel nostro cuore”

“nei colori del sole e dell'universo appare l'amore”

“la vita è un dono, va rispettata sempre”



COME IL TERRITORIO AIUTA IL NOSTRO PIANETA:



È stata aperta dalla cooperativa PASO a maggio 2022. Si trova all'interno dell'Isola del riuso di Garbagnate Monastero, e si occupa di dare una nuova vita a vestiti usati o rovinati, riparandoli quando in buono stato, oppure realizzando creazioni artigianali originali partendo dagli scarti di tessuto. Questo progetto, oltre a promuovere un'idea sostenibile e che riduce la quantità di rifiuti generata, favorisce la professionalizzazione e l'ingresso nel mondo del lavoro di persone svantaggiate.



INTERVISTA A CURA DEGLI OSPITI DELLA CSS A FRANCESCA

Perché è nata la "Piccola Sartoria"?

La "Piccola Sartoria" è nata 2 anni fa grazie ad una collaborazione

tra SILEA Spa e la cooperativa sociale PASO con lo scopo di riutilizzare e dare nuova vita a vecchia abiti.

Cosa vedi di bello nel dare nuova vita a vecchi abiti?

Vedo di bello tutto, è un mondo a cui sono molto legata ed affezionata fin dall'infanzia. Mi entusiasma l'idea di dare una seconda possibilità agli abiti sia dipingendo che tagliuzzando o ricamando. Mi viene in mente il paragone con la ceramica Raku giapponese per cui a un qualcosa di rotto viene aggiunto dell'oro per aggiustarlo rendendolo ancora più prezioso di prima. Apportando agli abiti piccole modifiche con grande passione ne esce qualcosa di veramente grande.

Da cosa trai l'ispirazione?

Mi piace molto spaziare, non ho uno stile definito cambia molto in base all'umore e alla materia prima che ho a disposizione. Dovete sapere che noi non acquistiamo tessuti e vestiti ma ci vengono donati.

Perché hai deciso di fare la sarta e perché qui?

È nato tutto un po' per caso, avevo alle mie spalle un percorso scientifico in cui mi sentivo oppressa, non era la mia strada. Nel tempo libero quindi mi dedicavo a modificare abiti finché ho capito che era questa la mia strada ed ho conosciuto quasi per caso la cooperativa PASO con questo nuovo progetto in partenza.

Cosa ci fate con gli abiti che producete?

Agli abiti che produciamo vengono tendenzialmente applicate due tecniche refashion e upcycling. La prima tratta della modifica o del riadattamento di un capo che è ancora in buone condizioni ma non è abbastanza alla moda. A questo vengono quindi applicate delle modifiche come dipinti, ricami o tagli particolari che danno vita a un



nuovo pezzo unico nel suo genere. Mentre per upcycling si intende smontare un capo di abbigliamento che non ha più possibilità di vendita perché rotto o usurato e unire tutti questi pezzi ricavati da vecchi abiti per crearne uno nuovo. In particolare, a noi piace molto il concetto di patchwork quindi unire più pezzetti di tessuto tra di loro e creare nuove borse e vestiti. Da poco abbiamo iniziato a creare da zero nuovi abiti da un unico pezzo di tessuto che ci viene donato. Gli abiti che creiamo vengono venduti a Binario Vivo che per il momento è l'unica vetrina che abbiamo a disposizione. Abbiamo però anche attive alcune collaborazioni di welfare aziendali ovvero creiamo astucci o borse per il singolo evento dell'azienda.

Francesca, vuoi aggiungere qualcosa a questa intervista?

Questo progetto è veramente importante, con molte potenzialità e ci piacerebbe sia più conosciuto dalla popolazione. È importante divulgare il concetto di riciclo e che si vada contro l'idea di fast fashion che c'è nella società moderna. È importantissimo dare voce alle persone svantaggiate e dare anche a loro la possibilità di esprimersi liberamente anche attraverso l'arte della sartoria che è purtroppo sempre meno usata.

Contatti:

❖ Informazioni: sartoria@cooperativapaso.it

❖ Facebook: [Piccolasartoriasociale](https://www.facebook.com/Piccolasartoriasociale)

Una giornata di primavera

C'era volta una volta un bar di nome Binario Vivo a Cernusco Lombardone dove si facevano buonissimi caffè e cappucci, fragranti brioches e deliziosi pasticcini per tutti i passeggeri che prendevano il treno... come Viola, l'infermiera.

Viola lavora in RSA, ha 33 anni e ama molto prendersi cura delle persone; è molto dinamica e le piace molto fare sport.



Un bel giorno, mentre sorseggiava il suo the al bar, incontrò Pietro, il giardiniere che lavora nel giardino di una grande villa antica su una collina. Pietro, che nei prossimi giorni dovrà prendere il treno, le si avvicinò per

chiederle qualche informazione, così iniziò la loro amicizia.

Pietro le raccontò di ciò che si occupa, le descrive con passione che si prende cura di questa bellissima casa immersa in un grande parco pieno di alberi in fiore e con tanti angolini nascosti che sembrano ricordare una fiaba.

Viola, entusiasta del suo racconto, è curiosa di vedere ciò che le è stato descritto e accetta con piacere l'invito di Pietro.

I due si incontrarono una fresca mattina di primavera di maggio, e, insieme, si incamminarono percependo nell'aria il profumo dei fiori di pesco. Giunsero davanti a un pozzo che Pietro chiama " il pozzo dei desideri". Lui raccolse dei fiori e glieli porse con un dolce sorriso; le raccontò di una leggenda che narrava che, lanciando una monetina nel pozzo, i desideri si sarebbero potuti avverare.

Viola chiuse gli occhi e, pensando al suo più grande desiderio, lanciò la monetina... quando riaprì gli occhi... fu esattamente dove avrebbe voluto essere...

SPAZIO CICOGNA



Giovedì 20 giugno 2019 alle ore 18.00 al Centro La Colombina (p.zza Don G.Sala2b, Casatenovo) nasce un luogo dove è possibile condividere l'esperienza del dono.

SPAZIO CICOGNA è un punto di RACCOLTA e SCAMBIO di indumenti, lenzuola e coperte per bambini da 0 a 14 anni.

E' un'esperienza che nasce dall'incontro fra persone e realtà che credono che ciascuno possa contribuire a rendere migliore la propria comunità.

Le mamme delle Famiglie dell'Emergenza e gli utenti del Centro Socio Educativo di Casatenovo gestito da CoopLVQ ti aspettano

il MERCOLEDÌ, dalle 10.00 alle 12.00

il GIOVEDÌ, dalle 13.45 alle 15.00

presso il Centro La Colombina, in p.zza Don G.Sala 2B a Casatenovo.

Fonte: www.cooplvq.org/spazio-cicogna-un-luogo-di-comunita/

RICETTE NO ALLO SPRECO!

Queste ricette sono un ottimo modo per non sprecare il cibo avanzato. Il cibo è vita e ha una funzione importantissima all'interno della nostra routine. È fondamentale ridurre lo spreco, trovando modi per renderlo ancora più gustoso. Questa ricetta vuole dare uno spunto per chi ne avanzasse dalla sera prima.

RICETTA "LA FRITTATA DI SPAGHETTI DI NONNA"

Ricordo con nostalgia gli "LA FRITTATA di spaghetti della nonna"

INGREDIENTI:

- Spaghetti avanzati;
- 2 uova
- Formaggio a piacere

PROCEDIMENTO

In una padella, ogni volta che avanzavano gli spaghetti a casa mia, si aggiungevano 2 uova e formaggio in abbondanza. Si mescolava il tutto e si attendeva che, a fuoco lento, il tutto raggiungesse una bella e appetitosa croccantezza.



RICETTA "COLOMBA ALL'YLENIA"

INGREDIENTI:

- Uova
- Zucchero
- Formaggio spalmabile
- Caffè
- Colomba avanzata

PROCEDIMENTO:

prendere la colomba avanzata, tagliarla e inzupparla nel caffè.

Per la crema: uniamo il formaggio spalmabile, le uova e lo zucchero e

mescoliamo il tutto fino a renderlo spumoso.

Prendiamo una fetta di colomba intinta nel caffè e adagiamoci sopra la crema. Procediamo con quanti strati più si preferisce.

TEATRALIZZANDO una BARZELLETTA...

RIDI CHE TI PASSA..... FORSE..... . .



Lui: "LE HO DATO IL MIO CUORE... E LO HA GETTATO ALLE ORTICHE" ...

L'altro: "OOOOH... MA CHE È MATTA! VA NELL'ORGANICO!!!"

L'OROSCOPIA

TORO 20/04/2024 al 20/05/2024



PIANETA DOMINANTE: Venere

ELEMENTO: Terra

CARATTERISTICHE POSITIVE:

- Determinazione.
- Stabilità.
- Pazienza.
- Praticità.

CARATTERISTICHE NEGATIVE:

- Testardaggine.
- Pigrizia.
- Possessività

OROSCOPO del MESE DI APRILE

Il toro è segno di una personalità caratterizzata dalla compresenza di forza, tenacia, potere, calma e pace. Il toro è segno per eccellenza di rappresentazione dell'elemento di Terra, in quanto appare duro e impenetrabile come la crosta terrestre; usa il mantello per ripararsi dalle avversità della vita, ma nel nucleo, al suo interno, risulta dolce, sensibile e generoso.

Si dice che il 2024 potrebbe essere l'anno migliore che abbiate mai vissuto!!! Si spalancano le porte delle opportunità da sempre invocate all'universo, ma sta a voi coglierle!

La parola d'ordine è COGLI L'ATTIMO!!! Basta pensare, ora è il momento di vivere!!!

L'ANGOLO DELLA LETTURA



LA FELICITÀ SUL COMODINO

Scheda a cura di: **Ylenia Di Dia**

AUTRICE: Alberto Simone

EDITORE: TEA

PROTAGONISTA: un uomo

Emozione provata leggendo il libro è FELICITÀ'. Speranza per poterla trovare veramente

Il libro è CONSIGLIATO

TRAMA:

libro ispirato da un racconto d'infanzia della moglie. Si parla della "sindrome di braccobaldo", espressione scherzosa che l'autore usa per tutti coloro che non riescono a fare a meno di condividere la loro felicità. Contiene una serie di pensieri e riflessioni su come vivere la vita al meglio ricercando la felicità.

Ti ispira a cercare la propria felicità.

Se ti chiedessi "cosa ti fa felice" ... sapresti rispondermi?

Ylenia

EVENTI A CASATENOVO

19 aprile....*libri a merenda dalle 16.30*, letture ad alta voce a cura del gruppo di lettori volontari della biblioteca

Dal 25 aprile al 5 maggio.... *Festa del salame*, Campofioreno Casatenovo

25 aprile... *Quater pass in sema ai sgarbat* ore 5.30/7.30, camminata a Rogoredo a Casatenovo

Dal 5 aprile al 17 maggio.... IterFestival incontri con autori legati al territorio e alla nostra storia

Dal 27 aprile al 5 maggio.... Ville Aperte in Brianza

INDICE del GIORNALINO

- **22 APRILE - LA GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA**.... informazioni cercate dagli ospiti su questo tema
- **COME IL TERRITORIO AIUTA IL NOSTRO TERRITORIO**... *intervista a cura degli ospiti della CSS a Francesca - spazio cicogna*
- **Una giornata di primavera**..... storia creata dagli ospiti durante l'attività di "C'era una Volta"
- **"LA FRITTATA DI SPAGHETTI DI NONNA" - "COLOMBA ALL'YLENIA"** Rubrica di cucina, ricetta consigliata e ricercata dagli ospiti
- **Teatralizzando una barzelletta**..... Ricerca delle freddure e messa in scena della stessa degli ospiti
- **Caviardage**..... tecnica poetica realizzata attraverso l'utilizzo di parole scelte casualmente nei libri e poi composte per creare frasi
- **L'oroscopia**..... ricerca di informazioni sui segni zodiacali
- **L'angolo della lettura**..... scheda libro realizzata da un'ospite
- **Eventi**..... appuntamenti sul territorio