

BIKE IN CAMMINO DINAMICO 2024

giorno	data	percorso	distanza	dislivello	vel. Media	tempo movimento		tempo tot.
1 lunedì	03/06/2024		8,41	121	5,6	1 ora	29 minuti	1 h30 min
2 giovedì	06/06/2024		8,32	69	5,5	1 ora	30 minuti	1 h34 min
3 lunedì	10/06/2024		8,42	62	5,3	1 ora	35 minuti	1 h38 min
4 giovedì	13/06/2024		7,29	70	5,3	1 ora	22 minuti	1 h 27 min
5 lunedì	17/06/2024		9,93	92	5,3	1 ora	53 minuti	1 h56 min
6 giovedì	20/06/2024		7,94	128	5,2	1 ora	32 minuti	1 h 35 min
7 lunedì	24/06/2024		11,56	126	5,6	2 ore	4 minuti	2 h 5 min
8 giovedì	27/06/2024		7,85	43	5,5	1 ora	25 minuti	1 h 29 min
9 lunedì	01/07/2024		8,49	102	5,4	1 ora	34 minuti	1 h 38 min
10 giovedì	04/07/2024		10,38	76	5,5	1 ora	54 minuti	1 h 56 min
11 lunedì	08/07/2024		8,38	101	5,4	1 ora	33 minuti	1 h 34 min
12 giovedì	11/07/2024		10,04	158	5,3	1 ora	53 minuti	1 h 59 min
13 lunedì	15/07/2024		7,28	134	5,1	1 ora	25 minuti	1 h 29 min
14 giovedì	18/07/2024		8,93	63	5,1	1 ora	46 minuti	1 h 48 min
15 lunedì	22/07/2024		8,06	87	4,9	1 ora	38 minuti	1 h 43 min
16 lunedì	29/07/2024		9,86	92	5,1	1 ora	56 minuti	2 h 00 min
17 giovedì	01/08/2024		7,47	69	4,9	1 ora	31 minuti	1 h 35 min
totale			148,61	1593	5,29	28	600	

totale km percorsi **148,61**

dislivello totale **1593**

velocità media **5,29**

totale tempo ore **28**