



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera



SEI INVITATO ALL' HAKUNA MATATA DAY!

11
Sett
2022

Ti aspettiamo presso il **Monastero della Misericordia di Missaglia**. Potrai provare trattamenti olistici, workshop e scoprire i corsi in partenza da settembre, presso il nostro centro di Missaglia. PRANZO IN FIERA, SU PRENOTAZIONE. Il ricavato della giornata andrà all'orfanotrofio ORPHANS'S DREAMS ONLUS in Kenya.

La nostra grande missione? Regalare sorrisi, portando benessere alle persone!



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera

PROGRAMMA ATTIVITÀ

ZONA ATTIVITÀ BENESSERE

9.45 > Yin Yoga *con Annalisa Belluschi*

10.30 > Raja Yoga *con Marcella Bruno*

11.00 > Pilates *con Giusy Dominici*

11.30 > Ginnastica Postruale Hipopressiva *con Giusy Dominici*

12.00 > “Lasciate che il Kundalini Yoga - lo Yoga della Consapevolezza, vi Aiuti a Raggiungere il Meglio per Voi.” *con Samantha Rampini*

13.30 > Happygenetica *con Mara Ligas*

14.00 > Camminata Dinamica Tonificante *con Silvia Colombo*

14.30 > Yoga Bimbi *con Marcella Bruno*

15.00 > Qi Gong salutistico *con Sonia Colombo*

15.30 > Yoga Integrale *con Marilaura Conte*

16.00 > Mantra Emotional Voice *con Maria Angela Ciurleo*

16.30 > Drum Circle - Condividi il tuo Spirito ritmico! *con Vincenza Vona*

17.30 > Sabar Milano

18.30 > Cerchio Sciamanico “ Il canto dell’anima” *con Patrizia Giorgetti*



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera

**PROGRAMMA WORKSHOP - CONFERENZE
SALA LOTO**

11.00 > Il Mondo magico dei Tarocchi *con Carla Maria De Bortoli*

12.00 > GIOIA : Gioiosamente Insieme - Ogni giorno In Armonia.

Il ruolo delle emozioni nella comunicazione.

Presentazione del programma del corso “ lo non volevo dire quello”

con Caterina Vitagliani

14.00 > ATLANTIDE E LEMURIA: LE NOSTRE ANTICHE MEMORIE.

Per riconoscere le nostre antiche memorie, il lascito di queste due grandi Civiltà e le vibrazioni di guarigione che giungono fino ai nostri giorni attraverso il Reiki dei Delfini di Atlantide.

con Samantha Rampini

15.00 > Emotional Voice: pratiche di riequilibrio energetico attraverso la musica, il canto e il movimento.

con Maria Angela Ciurleo

16.00 > COSA SONO I REGISTRI AKASHICI?

In questa conferenza parleremo dei Registri Akashici, cosa sono, come si fa una Lettura dei Registri Akashici e come possono aiutare nella vita di ognuno di noi.

con Iolanda Iuliano

**17.00 > LE RAPPRESENTAZIONI SINCRONICHE DI SISTEMA METODO
MOV.I.AN® (Costellazioni Familiari)**

con Michela Zendali



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera

**PROGRAMMA WORKSHOP - CONFERENZE
SALA IRIS**

11.00 > Trasformare la vita liberando le emozioni con la tecnica dei 2Punti *con Michela Silvestri*

12.00 > Conoscere il Rebirthing: il respiro come fonte di armonia e benessere *con Elisabetta Pogliani*

14.00 > La via del Cuore *con Federico D'Ambrosio*

15.00 > Praticare la Mindfulness - incontro introduttivo
con Alice Sala

16.00 > LA CHIAVE DEI NUMERI - Impariamo a calcolare il nostro numero del Destino secondo la numerologia Pitagorica
con Marina Dora Moretti

17.00 > Radiestesia, cambiando noi cambiamo il mondo. Uno strumento usato da sempre per interagire con le energie che ci circondano. *con Giuseppe Leone*



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera

**PROGRAMMA ATTIVITÀ
PER TUTTI I BIMBI**

10.00 / 11.00 circa > Laboratorio acquarello (5 / 8 anni)

con Claudia Galbusera

11.00 / 12.00 circa > Leggeremo insieme la storia “Il Sentiero delle Fate” poi svilupperemo disegni che possano dar vita alle storie dei prossimi sentieri. (4/9 anni).

In collaborazione con l'associazione IL SENTIERO DELLE FATE

14.00 / 15.30 > Laboratorio gessetti per ragazzi (9/13 anni)

con Claudia Galbusera

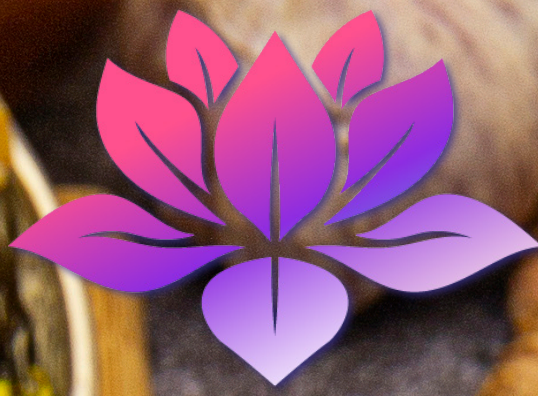
14.30 > Yoga Bimbi *con Marcella Bruno*

15.00 > Portiamo la magia ovunque tramite un disegno su un sasso.

*In collaborazione con l'associazione IL SENTIERO DELLE FATE
e #unsassoperilsentiero*

16.00 / 17.30 > Laboratorio acquarello ragazzi (9/13 anni)

con Claudia Galbusera



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera

VILLA GOVINDA ASHRAM MENÙ PRANZO

FRYED RICE (riso basmati con verdure e speziatura leggera)

SUBJI (verdure stufate all'indiana)

PAKORA (verdure fritte in pastella di ceci)

CHUTNEY (salsa di accompagnamento)

BURFY (pralina al cocco)

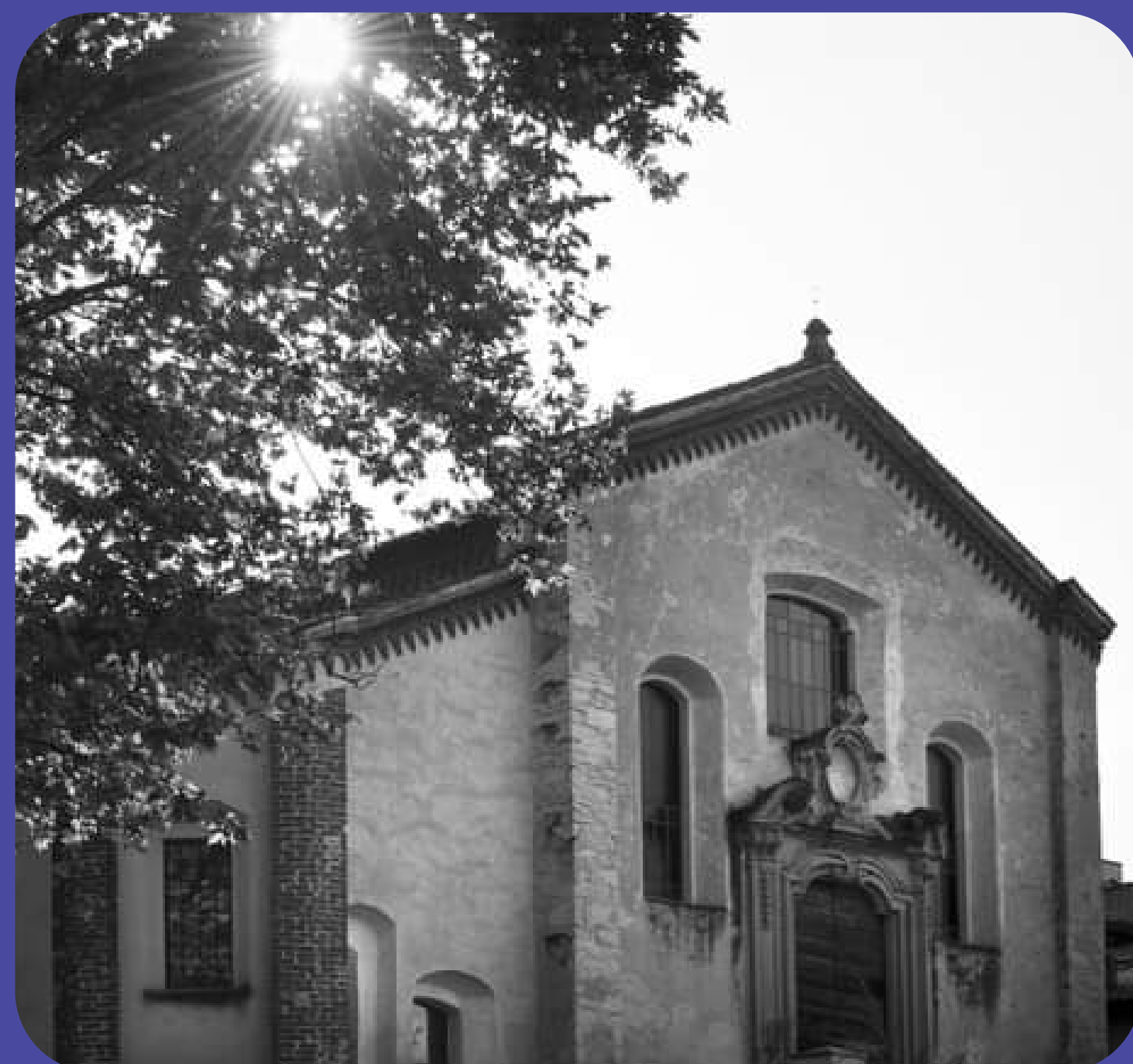
+ Bevanda tonica dissetante zenzero e mela.

15 Euro a persona

NECESSARIA PRENOTAZIONE!



MONASTERO DELLA MISERICORDIA:



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:



HAKUNA MATATA DAY

Benessere in Fiera



3496902941



Centro Hakuna Matata



www.centro-hakuna-matata.it